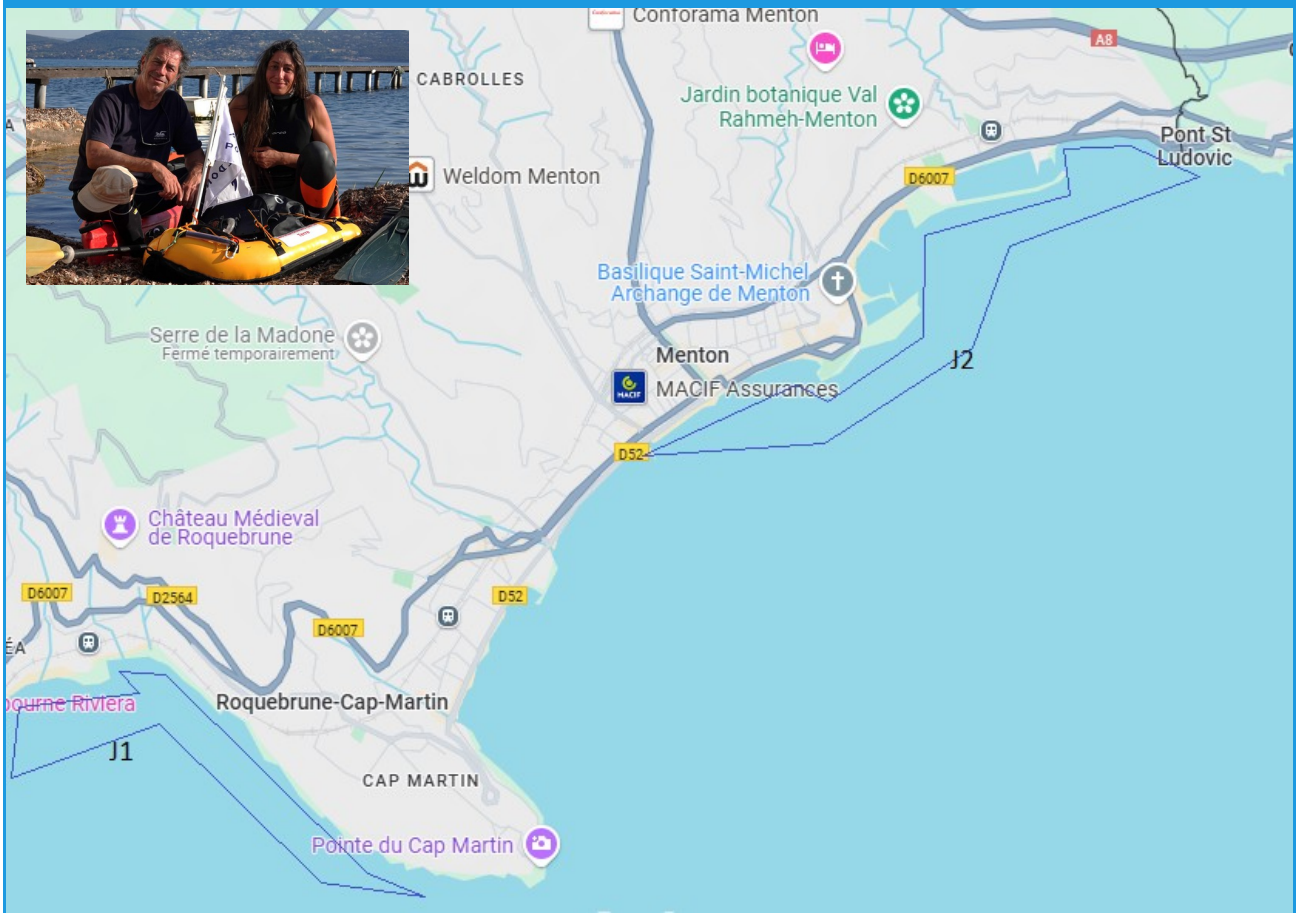
LES QUATRE SAISONS DE POSIDONIA
Le suivi pédagogique

Dernier né du programme des Marcheurs de la Terre®, le projet POSIDONIA est une initiative plurielle combinant un challenge sportif - 400km de nage entre Marseille et Menton - et son suivi pédagogique, un film documentaire, un volet éducatif et culturel.

Son but : sensibiliser le public sur l'état et le devenir du littoral méditerranéen à travers l'exemple de celui de la Région Sud PACA.

Dernière mission : 4ème saison Agay – Menton – Novembre

Bulletin N°10 14 et 15 novembre 2024



2 étapes / 9.00 h de nage / 20 km cumulés
407 km cumulés depuis le début de la nage

J1 Jeudi 14 novembre : Ouest du Cap Martin. 4h30 de nage linéaire et exploratoire / 10 km / Ciel dégagé / vent fort de secteur sud-est / T° de l'eau 19°C.

J2 Vendredi 15 novembre : Baie de Menton, frontière france/Italie. 4h30 de nage linéaire / 10 km / Pas de vent, mer plate, ciel bleu / T° de l'eau 19°C

Principales espèces rencontrées

Sous l'eau

Le premier jour je n'ai rien vu ou presque. La visibilité était catastrophique et j'étais trop occupée à garder mon rythme dans les vagues, car ça soufflait franchement fort.

Le second et dernier jour de cette belle aventure était totalement différent. Comme par magie le vent est tombé, la mer était tiède et d'une clarté fantastique, les poissons curieux...

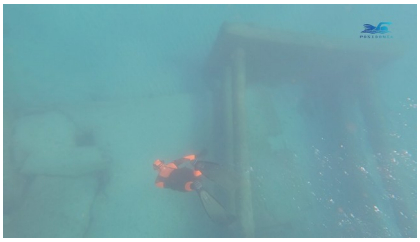
Vers la frontière il y a un très bel herbier de Posidonies, avec son cortège de saupes.

Le long de la digue qui protège le port, des sars à foison, mulets, dorades.
Des algues et animaux fixés (éponges) recolonisant les anciens pontons qui semblent avoir été coulés lors de leur désafectation.

Sur l'eau et sur la côte

Nombreuses espèces d'oiseaux marins : goélands, cormorans, sternes et mouettes. À terre, les pigeons et autres passereaux sont nombreux, ainsi que quelques choucas.

Dans les collines la garrigue est assez dense mais néanmoins très clairsemée car cette frange du littoral, malgré sa grande beauté, est très urbanisée.



Ne manquez pas la vidéo !
https://vimeo.com/1034908897?share=copy

Extraits de journal de bord

Le premier jour était physique, mais très stimulant. Ca souffait fort, même la mise à l'eau était compliquée (je dois porter les 12 kg de matériel de ma bouée sans me casser la figure jusqu'à ce l'ensemble flotte hors de portée des rouleaux). Mais une fois calée sur le rythme des vagues la magie à commencé. Il faut bien l'avouer : c'est seule dans les éléments que je me sens le plus vivante ! Et la mer était vraiment belle: grosse, brassée, soufflée, puissante. Monaco, dans mon dos, était fade et insignifiant par rapport à ELLE.

Le lendemain le vent était tombé. C'est dans des conditions idéales que nous avons fini cette aventure, le sourire aux lèvres, rêvant déjà d'autres projets et d'autres horizons.
Et puis Posidonia n'est pas terminé, seule la nage est achevée. Nous avons un film à finir et un projet éducatif à diffuser...

Nous remercions tous ceux et celles qui nous ont suivi dans cette aventure !

Avec une pensée très chaleureuse pour quelques individus très impliqués (Hélène Debaine...) mais aussi les sympathiques chiens rencontrés sur toutes les plages, les poulpes et leurs cortèges de poissons :)

A bientôt,
Nelly

Nelly à nagé seule le premier jour au départ de la plage du Buse à Cabbé. Trop de vent et mise à l'eau dangereuse – car non abritée – pour mon kayak. J'ai donc suivi Nelly tant bien que mal en longeant la côte et les sentiers littoraux. Nelly semblait très à l'aise dans les vagues, avec Monaco pour toile de fond.

La deuxième journée de progression était magique. Les conditions météo étaient exceptionnelles – pas même besoin d'enfiler ma combinaison – la mer était plate, Menton et son environnement escarpé étaient splendide. Nous avons vite atteint la frontière, point final de notre challenge – POSIDONIA – débuté 11 mois plus tôt, à Marseille.

Au total nous avons effectué 407 km de nage et de canotage. Le but était d'atteindre au moins la barre des 400 km... pour le fun ! Et surtout pour dresser un inventaire assez précis et objectif de l'état de notre magnifique littoral.
Nous sommes heureux d'avoir bouclé ce challenge. Reste maintenant à peaufiner et diffuser le projet pédagogique (conférence, ciné-débat, festival, animations scolaires), réaliser quelques plans d'illustrations complémentaire et surtout finaliser le film du même nom – POSIDONIA – pour la fin du printemps prochain.

À très bientôt,
Bruno

A vos agendas !

Vous souhaitez nous rencontrer, dans votre classe et même sur le terrain ?
N'hésitez pas à nous contacter...

Spécial collégiens et lycéens : financement Pass Culture possible.

octopuceproduction04@gmail.com
0619938009

Page du projet POSIDONIA

https://octopuceproduction.fr/en-production/posidonia