

LES QUATRE SAISONS DE POSIDONIA

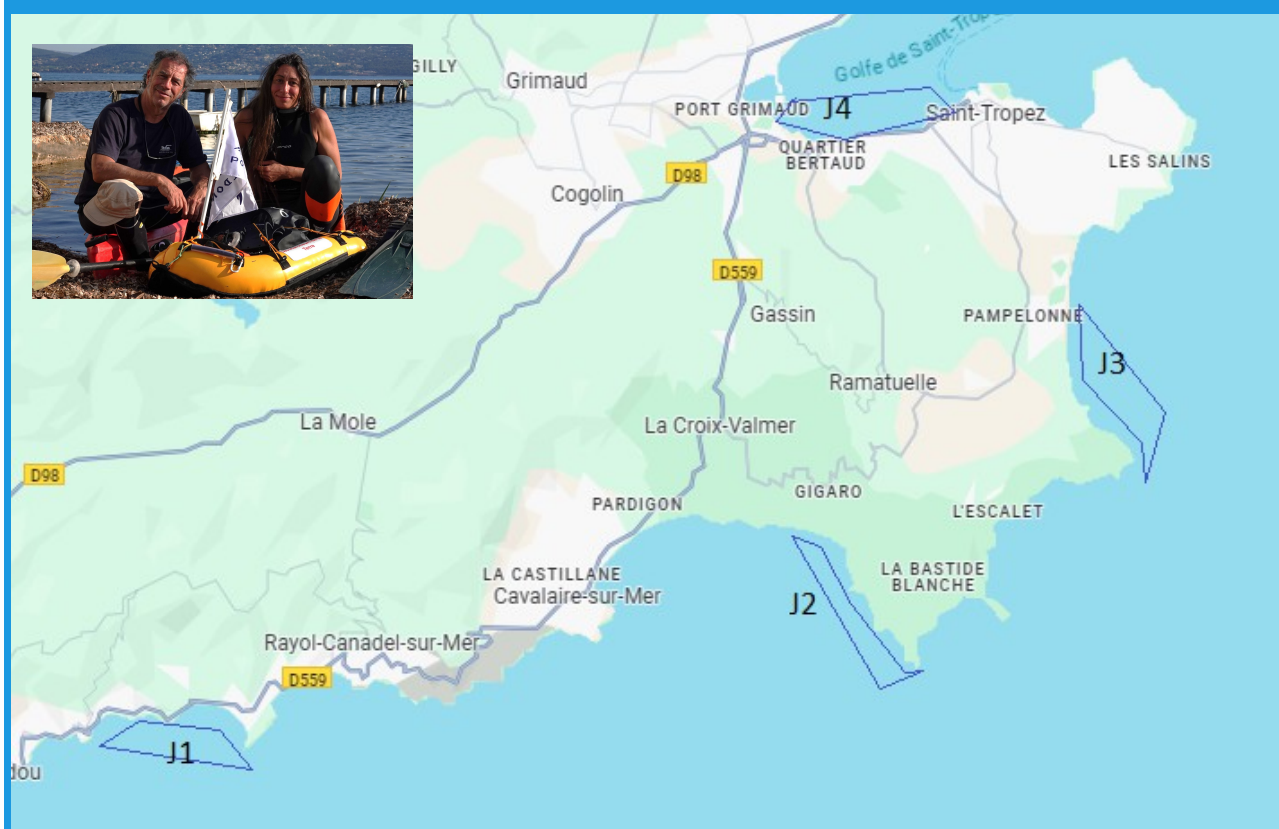
Le suivi pédagogique

Dernier né du programme des Marcheurs de la Terre®, le projet POSIDONIA est une initiative plurielle combinant un challenge sportif - 400km de nage entre Marseille et Menton - et son suivi pédagogique, un film documentaire, un volet éducatif et culturel.

Son but : sensibiliser le public sur l'état et le devenir du littoral méditerranéen à travers l'exemple de celui de la Région Sud PACA.

3ème saison Cavalière – Cap Dramont – Avril / Mai / juin

Bulletin N°6 19 et 20 avril – 3, 4 et 5 mai 2024



4 étapes / 19.30 h de nage / 44 km cumulés
251 km cumulés depuis le début de la nage

J1 vendredi 19 avril: Cavalière / Cap Nègre. 4h00 de nage exploratoire et linéaire / 8 km / Ciel dégagé / vent de secteur sud-sud-ouest parfois très fort, vagues très serrée / T° de l'eau 16°C

J2 samedi 20 avril: Baie de Cavalaire / Cap Lardier. 5h de nage linéaire / 11 km / Ciel dégagé / Fort vent variable en direction et intensité, grosses vagues dans l'après-midi / T° de l'eau 16°C

J3 vendredi 3 mai: Anse de Pampelonne . 5h de nage linéaire / 12 km / Vent de secteur nord-nord-ouest assez fort par endroit / clapot et courant / Ciel dégagé / T° de l'eau 16°C sur la côte sableuse et 18°C dans les criques

J4 samedi 4 mai: Golfe de Saint-Tropez rive sud. 5H30 de nage linéaire / 13 km / ciel dégagé puis voilé / léger vent d'est dans l'après-midi / T° de l'eau 17°C

J5 (non mentionné sur la carte) dimanche 5 mai: Secteur Saint-Jean-Cap-Ferrat. Pas de nage / Temps ensoleillé, pas et/ou peu de vent / observation des cétacés avec l'association SOS Grand Bleu



Crénilabre mâle fabriquant son nid

Principales espèces rencontrées

Sous l'eau

Une espèce que j'ai découvert avec surprise : les balles de golf ! Non ce n'est pas un poisson, mais bien des balles de golf en quantité surprenantes. Je me suis demandée si certains ne tiraient pas depuis les bateaux, ou bien si elles étaient amenées par les crues des petits fleuves côtiers ? Quoi qu'il en soit je n'en ai jamais vu autant qu'aux alentours de St. Tropez !

Les crénilabres font leur nid. C'est un spectacle merveilleux de voir ces mâles affairés à construire, tels des oiseaux, leurs nids dans les dépressions sableuses, et les femelles inspecter la chose avec beaucoup de sérieux. Je fais immédiatement le parallèle avec certains oiseaux.

J'ai également trouvé, et une fois n'est pas coutume, sorti de l'eau tant j'étais intriguée, une étrange boule couleur crème de bien 20cm de

Sur l'eau et sur la côte

Peu d'oiseaux observés lors de ces deux sessions de nage probablement parce que nous sommes en pleine époque de nidification des goélands.

Observation furtives de petits échassiers indéterminés dans le secteur du Cap Camarat.

Observation d'un Huîtrier pie, parfois surnommé pie de mer, sur une côte sableuse du Golfe de Saint-Tropez. Ce bel échassier robuste et trapu est, comme son nom l'indique, noir et blanc, avec un bec orangé et des pattes roses. Autant dire qu'il est visible de loin ! Il mesure environ 48 cm, avec une envergure allant de 80 à 85 cm pour un poids variant de 400 à 800 g.

Grande variété de méduses et d'organismes planctoniques étranges dans le secteur du Cap Lardier et toujours... des vérelles !

diamètre sur laquelle étaient fixés des Rochers fasciés (escargots marins ressemblants aux bulots). C'était une ponte géante et collective !

Rencontre merveilleuse aussi avec une grande araignée de mer de Méditerranée, qui mangeait un oursin dans l'herbier de Posidonie. Et des méduses et autres créatures gélatineuses apparentées en quantité phénoménale du côté du cap Lardier. Ces organismes étaient poussés là par les courants et j'y ai découvert le fragile ruban transparent nommé Ceinture de Vénus, la Forksalie qui s'enroule sur elle-même pour avancer, des cnétophores... Rencontres tout droit sorties d'une autre planète (et pourtant c'est bien la notre!) ou d'un film de science-fiction. Ici quelques liens :

[https://doris.ffessm.fr/Especes/Forskalia-spp.-edwardsi-contorta-Forskalie-526/\(rOffset\)/4](https://doris.ffessm.fr/Especes/Forskalia-spp.-edwardsi-contorta-Forskalie-526/(rOffset)/4)
[https://doris.ffessm.fr/Especes/Cestum-veneris-Ceinture-de-Venus-26/\(rOffset\)/7](https://doris.ffessm.fr/Especes/Cestum-veneris-Ceinture-de-Venus-26/(rOffset)/7)

Et sinon les «classiques » mais pas moins intéressants :

Fonds rocheux : Saupes, blennies et gobies, poulpes, oursins noirs et violets, étoiles de mer rouges et glacière, serrans, bogues, castagnoles, girelles communes, girelles paons, crevettes, crénilabres, bernards l'hermite, animaux fixés : éponges et tuniciers, anémones. Algues diverses

Fonds sableux : marbrés, mulets, oblades, bernards l'hermite, étoiles de mer.

Herbiers: raie torpille, oursins noirs et violets, poulpes, seiches, rascasses, étoiles de mer rouges, castagnoles, rougets, labres verts et merle, saupes, sublets, sparailon, murènes...

Espèces vues évoluant dans ces trois milieux : joëls, sardines, sars (à tête noire, commun), dorades royales, méduses, holoturies, vélelles.

Autres observations intéressantes mais cette fois-ci à bord du vieux gréement bois de l'association SOS Grand Bleu, au large du Cap Ferrat :

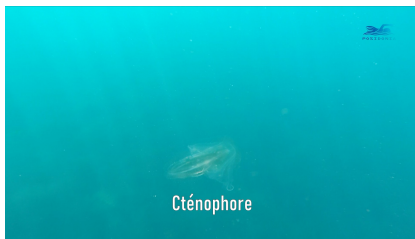
1 poisson lune de petite taille. La môle ou poisson lune peut dépasser communément la tonne et atteindre jusqu'à 3000 kg ! Ce qui en fait le plus lourd de tous les poissons osseux.

1 jeune tortue caouanne. Cette tortue de mer est présente dans les océans du monde entier. Elle mesure en moyenne 90 cm de long à l'âge adulte pour un poids d'environ 135 kg.

Plusieurs groupes de dauphin bleu et blanc.

Quelques puffins yelkouan ou puffin de Méditerranée. De la famille des procellariidés, comme les pétrels, ces oiseaux marins de tailles variables possèdent des narines tubulaires à la base du bec. Leurs sont longues et étroites et profilées pour de longs déplacements en haute mer.

Ne manquez pas la vidéo !
<https://vimeo.com/945319063>



Cténophore



3 mai: Anse de Pampelonne



Grande araignée de mer de Méditerranée



Secteur Saint-Jean-Cap-Ferrat, Pas de nage
Tournage à bord du Santo Sospir
Interview de Murielle ORIOU - SOS Grand Bleu



Rocher Fascié - ponte géante !



Dauphins bleu et blanc

Extraits de journal de bord

La Méditerranée... Je m'y attache chaque jour un peu plus, et je la découvre d'une manière intime que je souhaite de vivre à tout le monde. Je la flaire, la goûte... quand je bois la tasse :) elle me bouscule physiquement, elle remet en question mes certitudes sur moi-même, sur mes semblables... Je l'ai crue mourante, je la découvre certes impactée, mais surtout changeante, résiliente. Je pensais rencontrer des égoïstes qui la consomment – et il y en a oui ! - mais la plupart de nos rencontres sont pleines d'espoir et d'interrogations.

Quand on arrive sur un secteur de mise à l'eau, prêts pour une nouvelle journée de nage, on pourrait dire que le plus gros du travail est fait, car pour en arriver-là il y a eu des heures, jours, semaines... mois !!! de bureau... Il ne reste plus qu'à nager, pagayer, filmer, s'immerger dans le rythme des vagues en espérant que les prévisions météo tiennent parole.

Posidonia c'est des années de travail dans l'ombre pour quelques heures en mission, terriblement éprouvantes et gratifiantes, à côtoyer des créatures qui me fascinent.

Merveilleux cadeau de cette mission, le tournage à bord du Santo Sospir, voilier de l'Association SOS Grand Bleu : j'ai pu approcher, à travers le miroir de la surface, l'espace d'une journée, le monde merveilleux du sanctuaire Pélagos. Car lorsque je nage, c'est résolument en milieu côtier, je ne vois pas les mêmes espèces, je n'ai qu'un vague aperçu de ce qui se trame au large. Croiser le regard d'un dauphin ou d'un poisson-lune... c'est encore autre chose.

Nous subissons tous, plus ou moins, les caprices de la météo... mais lorsque l'on est sur l'eau ou dans l'eau c'est encore pire ! Raison pour laquelle nous avons ralenti notre cadence de progression. Le vent change du tout au tout en un rien de temps, les prévisions météo ont du mal à suivre et ne peuvent être validées que sur une courte échelle de temps et la mer change d'état aussi rapidement. C'est la Méditerranée !

S'ajoute à cela des problèmes logistiques (c'est la saison des pannes de Vans!), des tendinites, des courbatures et du matos cassés ou grippés par le sel... mais arrêtons ces lamentations car avouons le, la côte est encore belle et nous offre à chaque coup de palme ou de pagaie d'agréables surprises.

On le voit dans le précédent découpage, les étapes sont parfois courtes et très espacées. Néanmoins, la côte des Maures que nous avons parcouru lors de ces dernières étapes est sans doute – de mon point de vue – l'une des plus belles et préservées du littoral PACA avec les calanques de Marseille et une partie de l'Estérel. Mais l'époque des littoraux libres d'usagers se termine avec l'arrivée des vacances et de l'été!

Le Golfe de Saint-Tropez, que nous avons parcouru dans sa partie sud laissait déjà présager les prémices d'un été mouvementé. Des yacht, des foils et de nombreuses embarcations rapides et motorisées commençaient déjà à envahir le secteur. Alors que sous l'eau et sur l'eau quelques épaves et déchets vagabonds étaient eux aussi largement remarquables.

Hors nage, nous avons eu la chance d'interviewer

Merci encore à Murielle et Arnaud qui nous ont reçus à bord pour ce tournage, pédagogues hors pair qui gagnent vraiment à être connus.

A bientôt,
Nelly



la directrice et l'un des skippers de l'association SOS Grand Bleu avec qui nous avons passé la journée à traquer et observer quelques jolis spécimens de la faune marine dans le sanctuaire Pélagos. S'ajoute à cela, un groupe d'observateurs sympathiques et curieux de découvrir ce que la mer peut encore nous offrir de merveilleux et d'encourageant, tels ces magnifiques dauphins qui semblent toujours venir chercher le contact et vouloir s'amuser avec les humains. Interprétation ou pas, toujours est-il que ces splendides mammifères marins semblent surfer sur les vagues comme une lueur d'espoir pour la sauvegarde de la mer et des littoraux.

Un grand merci à Muriel et Arnaud, directrice et skipper de l'association.

À très bientôt,
Bruno



Les thèmes

Le Dauphin bleu et blanc

Le dauphin bleu et blanc est l'une des cinq espèces du genre *Stenella*, également appelé dauphin de Thétis ou dauphin rayé. C'est une espèce très courante que l'on rencontre dans toutes les mers et les océans du globe. Il peut mesurer de 1,9 m jusqu'à 2,5 m, peser plus de 150 kg. Sa nageoire dorsale est en forme de faucille, son dos est sombre, ses flancs gris, blancs et bleus. Ce dauphin présente trois bandes bleues partant de l'œil, une petite entaille sur la nageoire caudale, et une ou deux bandes bleues qui courent du flanc à la nageoire dorsale.

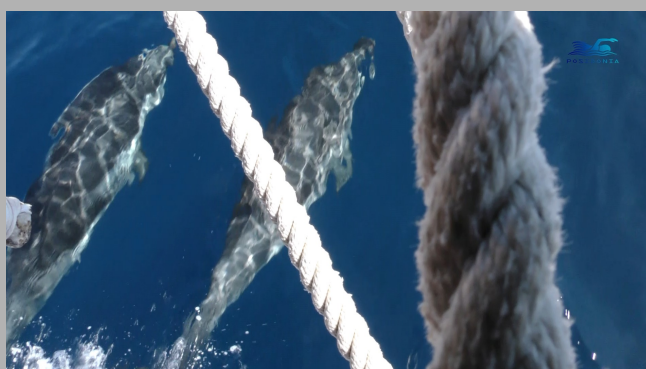
Il se nourrit pour moitié de petits poissons, incluant anchois et sardines, qu'il chasse le jour, et pour le reste, de calmars et crustacés pélagiques qu'il chasse par écholocation, la nuit, vers 200 m et plus de profondeur.

Les individus pèsent à la naissance 10 kg et mesurent près d'un mètre de long. Sa longévité est estimée à 75 ans en mer, mais il s'adapte très mal à la captivité (frappé par certaines infections qui lui sont inconnues en milieu sauvage).

Le dauphin bleu et blanc préfère les climats tempérés ou tropicaux où les températures moyennes de l'eau s'échelonnent entre 10 et 26°. Il est présent dans le nord et le sud de l'Atlantique, en Méditerranée et dans les océan Indien et Pacifique.

C'est l'un des cétacés les plus communs : sa population est estimée à trois millions d'individus dans les océans. On les observe en groupes généralement composés d'une vingtaine d'individus, parfois beaucoup plus nombreux.

C'est un animal à la fois curieux, social et sociable qui apprécie de venir jouer dans l'étrave des bateaux. Comme pour les autres cétacés, son habitat naturel est aujourd'hui menacé par l'augmentation du trafic maritime et de la pêche.



Observations effectuées à bord du Santo Sospir, voilier de l'association SOS Grand Bleu



Arnaud notre skipper !

A vos agendas !

Vous souhaitez nous rencontrer, dans votre classe et même sur le terrain ?
N'hésitez pas à nous contacter...

Spécial collégiens et lycéens : financement Pass Culture possible.

octopuceproduction04@gmail.com
0619938009

Page du projet POSIDONIA

<https://octopuceproduction.fr/en-production/posidonia>