

LES QUATRE SAISONS DE POSIDONIA

Le suivi pédagogique

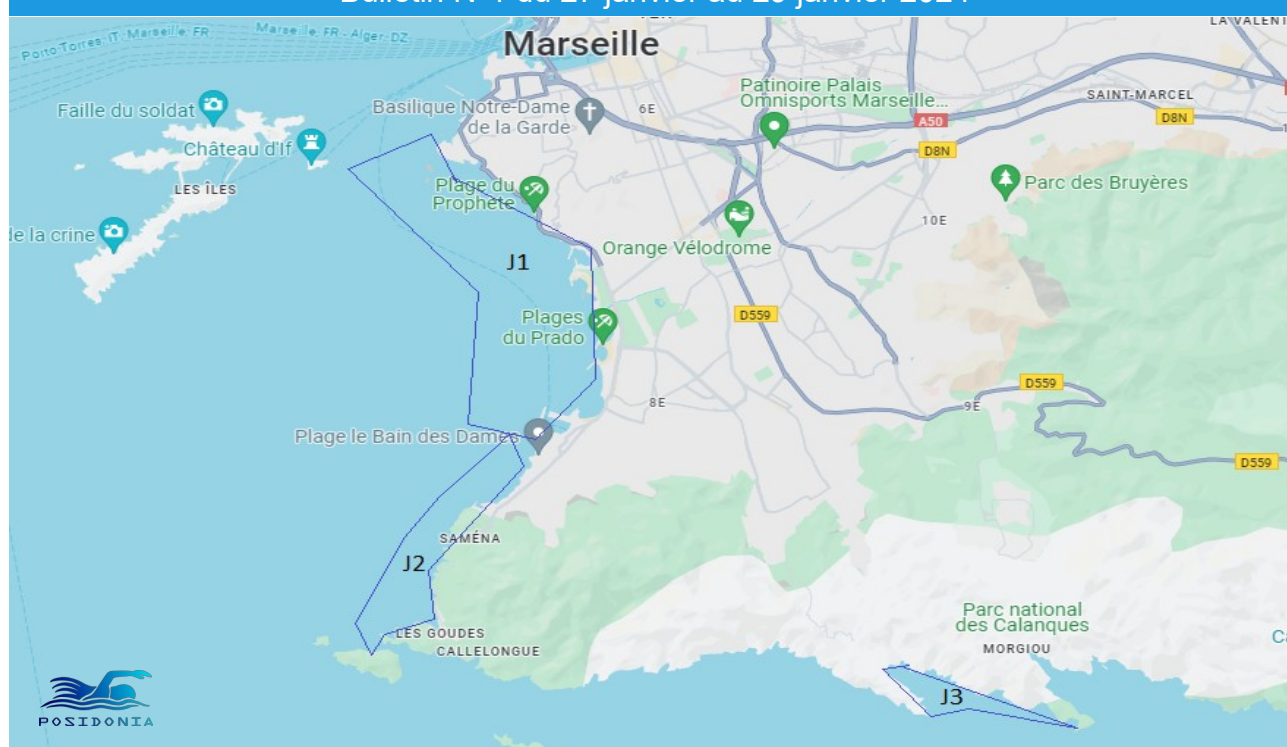
Dernier né du programme des Marcheurs de la Terre®, le projet POSIDONIA est une initiative plurielle combinant un challenge sportif - 400km de nage entre Marseille et Menton - et son suivi pédagogique, un film documentaire, un volet éducatif et culturel.

Son but : sensibiliser le public sur l'état et le devenir du littoral méditerranéen à travers l'exemple de celui de la Région Sud PACA.



1ère saison Marseille / les Embiez – Cap Sicié – janvier / mars

Bulletin N°1 du 27 janvier au 29 janvier 2024



3 étapes / 15 h de nage / 25 km cumulés

J1 samedi 27 janvier: Baie de Marseille 4h30 de nage linéaire / 11 km
Mer belle. léger mistral. temps ensoleillé. T°mer : 15/16°C

J2 dimanche 28 janvier: Secteur des Goudes 5h30 de nage linéaire et exploratoire / 10 km
Nuages et brumes matinales. temps ensoleillé dès 10h30 puis vent d'est violent. Pas de houle. T°mer : 12/13°C

J3 lundi 29 janvier: Secteur Sormiou 5h de nage exploratoire / 4 km
Vent d'est assez fort. Légère houle. Temps ensoleillé et voilé. T°mer : 13/14°C

Principales espèces rencontrées

Sous l'eau

Sur l'eau et sur la côte

Fonds rocheux : saupes, nombreuses espèces de blennies, poulpe, oursins noirs et violets, étoiles de mer rouges (pullulent dans la calanque de Sormiou) étoiles de mer glacières, serrans, rascasses, castagnoles, girelles communes,, crénilabres (pas tous identifiés, nombreuses espèces), patelles, bernards l'hermite, animaux fixés : éponges et tuniciers, gorgones, anémones. Algues diverses, impossibles à énumérer ici sans y consacrer une page !

Fonds sableux : mullets, oblades, soles, bernards l'hermite

Herbiers (peu nombreux): oursins noirs et violets, étoiles de mer rouges , castagnoles, labre merle en zones non pêchées, saupes, sparaillon

Espèces vues évoluant dans ces trois milieux :
joëls, sardines, sars (à tête noire, commun), dorades royales, méduses, holoturies

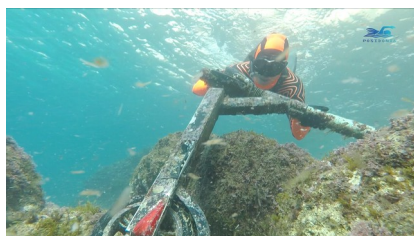
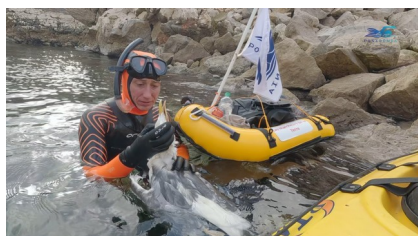
Colonies de cormorans huppés de Méditerranée, de goélands leucophées et de sternes caugek dans la baie de Marseille.

Nombreux pigeons et petits passereaux

Vols de craves à bec rouge dans le secteur des Goudes

Faucon pèlerin dans la calanque de Sormiou

Couverture végétale essentiellement constituée de pin d'Alep, de chênes verts et de chênes Kermès (garrigue)



Ne manquez pas la vidéo !
<https://vimeo.com/908578466?share=copy>

Extraits de journal de bord

Le départ a pour moi un petit goût d'achevé : enfin à l'eau ! Car ce projet nous demande énormément de travail dans des domaines très variés, et nager, finalement, reste quelque chose de plutôt simple. C'est un vrai soulagement de vivre enfin ce départ, débarrassée pendant quelques heures des autres responsabilités !

Le rythme du corps s'harmonise à celui des vagues, et je retrouve cette sensation formidable de faire corps avec la mer. Mais il a fallu quand même se battre contre les courants...

Evidemment aux portes de Marseille on voit autant de poissons que de déchets. Certains s'en accommodent mieux que d'autres, comme ce petit gobie qui vit dans une bouteille d'heineken ! En avançant dans le Parc National des Calanques les choses s'améliorent nettement, mais les vents et les courants ne tiennent pas compte des limites administratives et là aussi, le plastique est présent.

Ce qui m'a marquée, c'est le contraste entre l'incroyable diversité de milieux rencontrés avec leur faune et flore marine très variée - même quand elle était faiblement représentée - et la quantité phénoménale de plastique présente à terre comme en mer. Je me suis sentie à la fois émerveillée par la résilience de cette Méditerranée, et impuissante face à la bêtise de certains de mes congénères.

A bientôt,
Nelly

Malgré nos entraînements effectués tout au long de l'année 2023, ce départ "officiel" de POSIDONIA fut parfois pénible : météo instable, vents changeants (mistral et vent d'est), premiers pépins de caméra (supports cassés, décharge rapide des batteries).

En revanche, lorsque les conditions étaient favorables, le littoral parcouru était par endroit magnifique et relativement préservé comme comme le secteur de calanque de Sormiou et pittoresque, bien que très urbanisé, comme la baie de Marseille lorsqu'on découvre de la mer. Déchets plastiques, cannettes et poubelles volantes dans le secteurs des Goudes, un littoral historiquement très impacté.

Effet Venturi extrêmement violent à l'entrée des Calanques, navigation très dangereuse, obligation de faire demi-tour.

Rencontre sympathique avec les premiers représentants des médias sur la plage de la Pointe Rouge, lieu de lancement de la nage de POSIDONIA.

À très bientôt,
Bruno

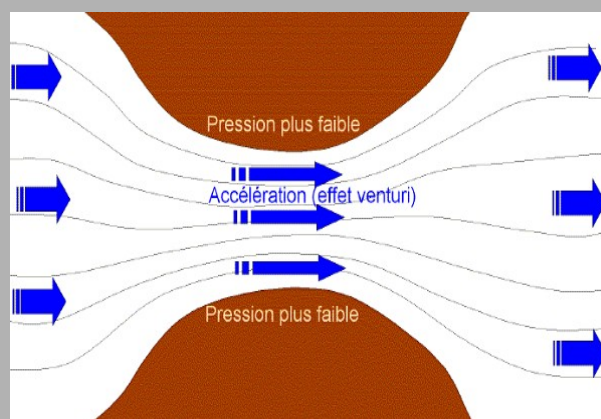


Marseille 27 janvier 2024, départ de POSIDONIA

Les thèmes

Le Mistral, qui tire son nom de Maestral (le maître) est un vent froid généralement sec, soufflant à une vitesse moyenne de 50km/h avec des rafales supérieures à 100km/h. Il naît de la rencontre d'un anticyclone situé entre l'Espagne et le Golfe de Gascogne et d'une dépression située aux alentours du Golfe de Gênes. Venant du secteur nord dans la vallée du Rhône, la direction du Mistral devient de nord-ouest en région marseillaise, et d'ouest sur la côte varoise et la Corse. Ce vent souvent plus fort en hiver et au printemps peut durer plusieurs jours, voire plus d'une semaine et peut gâcher les vacances des touristes en repoussant au large les eaux chaudes de surface remplacées par les eaux froides plus profondes. En été, la température de l'eau peut passer de 25 à 16 °C en un seul jour de mistral.

L'effet Venturi (du nom du physicien Giovanni Battista Venturi) est le nom donné à un phénomène de la dynamique des fluides où les particules gazeuses ou liquides se retrouvent accélérées à cause d'un rétrécissement de leur zone de circulation. Dans le cas présent, le vent venant de l'Est, s'engouffre entre l'île Maire (140 m d'altitude) et le Cap Croisette sur le littoral. Ce secteur très dangereux pour les nageurs et kayakistes par vent d'Est est appelé le Passage des Croisettes.



A vos agendas !

Vous souhaitez nous rencontrer, dans votre classe et même sur le terrain ?
N'hésitez pas à nous contacter...

Spécial collégiens et lycéens : financement Pass Culture possible.

octopuceproduction04@gmail.com
0619938009



Projet Water Stories

CONTACT
Posidonia

octopuceproduction04@gmail.com
0492346694 / 0619938009

<https://octopuceproduction.fr/>



Page du projet POSIDONIA

<https://octopuceproduction.fr/en-production/posidonia>