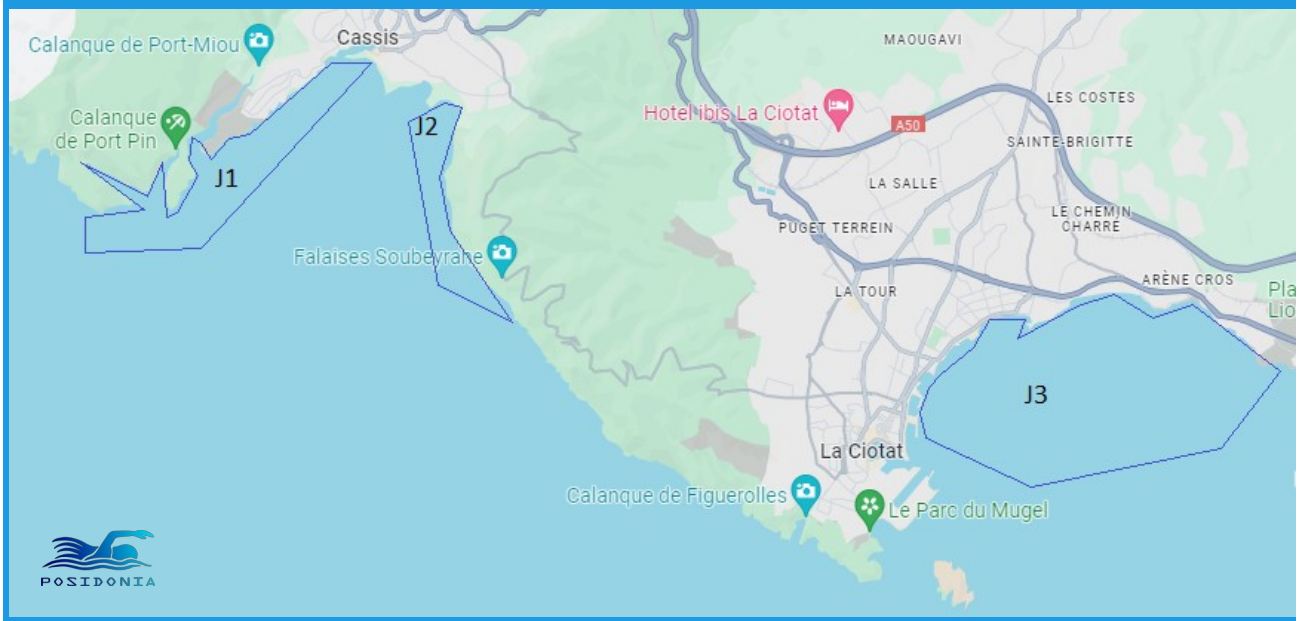
LES QUATRE SAISONS DE POSIDONIA
Le suivi pédagogique

Dernier né du programme des Marcheurs de la Terre®, le projet POSIDONIA est une initiative plurielle combinant un challenge sportif - 400km de nage entre Marseille et Menton - et son suivi pédagogique, un film documentaire, un volet éducatif et culturel.

Son but : sensibiliser le public sur l'état et le devenir du littoral méditerranéen à travers l'exemple de celui de la Région Sud PACA.

1ère saison Marseille / les Embiez – Cap Sicié – janvier / mars
Bulletin N°2 du 6 au 8 février 2024



3 étapes / 14 h de nage / 33 km cumulés
58 km cumulés depuis le début de l'aventure

J1 mardi 6 février : secteur Calanques Est. 5h de nage linéaire /13 km. Houle et vagues en fin de matinée. Ciel nuageux puis ensoleillé. T° de l'eau 13°C

J2 mercredi 7: Secteur Cap Canaille. 3h30 de nage linéaire et exploratoire / 7 km. Violent mistral loin des côtes. Temps ensoleillé. Formation de houle et de clapot. T° de l'eau 13°C

J3 jeudi 8 février : Baie de La Ciotat. 5h30 de nage linéaire / 13 km. Vent faible tournant puis forcissant. Légère houle. Temps ensoleillé puis ciel voilé. T° de l'eau 13°C

Principales espèces rencontrées

Sous l'eau

Important : en mer, ce n'est pas parce qu'on ne voit pas une chose qu'elle n'est pas là ! La visibilité était très réduite en dehors de quelques zones abritées comme la Calanque d'En-Vau. La vrai question pourrait être : qu'est-ce que qui était là et n'a pas été vu ???

Observations :
Fonds rocheux : saupes, nombreuses espèces de blennies, poulpe, oursins noirs et violets, étoiles de mer rouges et glacières, serrans, rascasses, castagnoles, girelles communes,, crénilabres (pas tous identifiés, nombreuses espèces), patelles, bernards l'hermite, animaux fixés : éponges et tuniciers, gorgones, anémones, faux corail. Algues diverses, impossibles à énumérer ici sans y consacrer une page ! Spendides populations de nudibranches (flabellines par exemple) dans les Calanques.

Fonds sableux : mulets, oblades, bernards l'hermite, dorades, seiche.

Herbiers : quelques oursins noirs et violets, étoiles de mer rouges, castagnoles, labre merle en zones non pêchées, saupes, sparaillon, dorades, mulets

Espèces vues évoluant dans ces trois milieux : joëls, sardines, sars (à tête noire, commun), dorades royales, méduses, holoturies, anchois

Sur l'eau et sur la côte

Colonies de cormorans huppés de Méditerranée, de goélands leucophées, de nombreuses corneilles noires erraient le long des côtes de la baie de La Ciotat ainsi que quelques petits passereaux inféodés aux milieux urbains.

Présence de mouettes rieuses dans le même secteur.

Un énorme thon observé en train de sauter hors de l'eau à l'entrée de la Calanque d'En Vau dans le parc national des calanques.

Plusieurs colonies de grands dauphins de Méditerranée observées dans la baie de La Ciotat se déplaçant d'Est en Ouest.

Ne manquez pas la vidéo !
https://vimeo.com/911811145

Extraits de journal de bord

Cassis, ce matin du 6 février, a pour moi un charme fou, très loin des clichés habituels. Le ciel gris est bas, le Cap Canaille ressemble à la montagne de King Kong dans la brume.
Il fait froide et humide, la plage est déserte. Interview avec les journalistes de France Télévisions, je suis limite aphone... avec des sympthômes grippaux désagréables, je ne me mets pas à l'eau volontiers, mais l'ambiance fantastique me requinque. Les calanques sont sublimes.
En entrants ces jours-ci dans des aires marines protégées, j'ai été sidérée par la capacité des poissons à comprendre les limites des zones interdites à la pêche : il suffit de passer devant le panneau "pêche interdite" pour se dire qu'ils savent lire ! C'est comme si on ouvrait une porte sur un monde où tout est en "plus". Plus riche, plus gros, plus diversifié, plus serein... un régal à méditer.
Et puis il ya eu ce moment magique au petit matin. D'habitude on quitte de nuit de notre hébergement partenaire, le Camping Santa Gusta. Cette-fois-ci il y avait peu de route à faire, on a donc attendu - luxe formidable ! - le lever du soleil. Et là Bruno m'appelle en pointant du doigt : "Dauphins !"
J'ai tout juste le temps de dégainer la caméra, quelques images volées à ce moment magique, et ils étaient loin. Toute la journée j'ai nagé hantée par le fantasme de voir un des ces animaux venir vers moi... Mais non :)

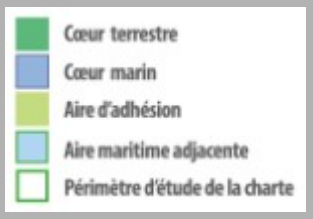
A bientôt,
Nelly

Le premier souvenir qui me revient à l'esprit est cette colonie de grands dauphins observés au large de La Ciotat ! Comme si la Méditerranée nous envoyait un message d'espoir et de résilience...
Un autre point marquant, et nettement moins agréable de ces trois étapes, est lié à notre état de santé. Nelly n'était pas très gaillarde (refroidissement, symptômes grippaux) mais nageait néanmoins longtemps, quand à moi, torticolis et lumbago m'ont accompagnés sur une trentaine de kilomètres ! La première étape de cette cession nous a conduit dans le secteur vertigineux de la Calanque d'En Vau et de la pointe de Castel Vieil. Un site protégé, splendide et particulièrement riche en biodiversité.
Le secteur du Cap Canaille, quand à lui a fait l'objet d'une nage exploratoire de courte durée, étant contraints de longer la côte au plus près pour s'abriter du mistral. Une longue nage linéaire nous a permis de découvrir un littoral très urbanisé, celui de La Ciotat. Le lendemain, grosse mer et mauvais temps, arrêt de la nage.
Nage linéaire : nage longue distance à vocation sportive
Nage exploratoire : progression plus localisée essentiellement destinée à l'exploration des sites et à la "récolte" d'images et de témoignages visuels. La nage est donc plus lente, complétée par de l'exploration en apnée.

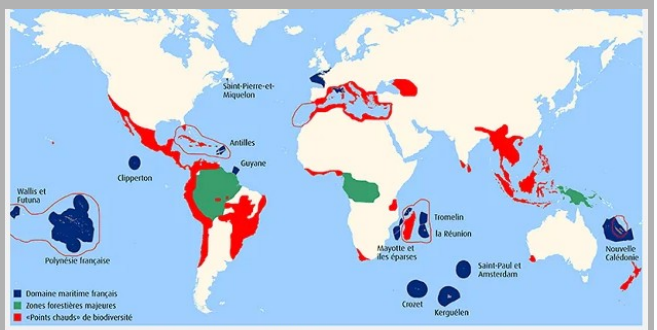
À très bientôt,
Bruno

Les thèmes

Les sites protégés et labellisés
La diversité des milieux naturels littoraux (cordons dunaires, lagunes, étangs et marais, sansouïres, phragmitaies, falaises, côtes rocheuses, îles, pinèdes, chênaie, garrigues et maquis) fait de la Région Sud PACA l'une des plus riches d'Europe sur le plan de la biodiversité. Mais c'est aussi l'une des plus menacées à cause de la très forte attractivité touristique et résidentielle de son littoral : la moitié de la population permanente habite à proximité des côtes. Protéger ces milieux et la biodiversité qu'ils abritent constitue un enjeu majeur. De nombreux statuts de protection veillent à la conservation de ces sites – parcs nationaux, parcs régionaux, réserves biologiques intégrales, sites Natura 2000, espaces du Conservatoire du Littoral. Ces organismes ont pour missions communes ; le suivi scientifique des espèces et des écosystèmes – la conservation, la gestion et la restauration des patrimoines naturels, culturels et paysagers – la sensibilisation et l'accueil du public d'une manière compatible avec les objectifs de préservation.



Un réservoir de biodiversité menacé
Le bassin méditerranéen est l'un des 34 points chauds de biodiversité identifiés dans le monde du fait de sa richesse faunistique et floristique et de son haut niveau d'endémisme. Cette diversité exceptionnelle (environ 10 % des espèces répertoriées mondialement sur 1 % de la surface globale des océans) comprend une grande variété d'écosystèmes et de paysages sous-marins. Elle varie selon la profondeur, la température, les vents, les courants et les nutriments. L'une des caractéristiques de la Méditerranée Occidentale est de posséder un plateau continental peu étendu sur lequel est concentré la majorité des espèces marines. Néanmoins, c'est entre 0 et 40 mètres de profondeur que la vie marine est la plus riche en raison des conditions favorables du milieu. Malheureusement, le bassin méditerranéen est le plus dégradé des 34 points chauds et conserve moins de 5 % de son couvert végétal initial.



Localisation des 34 points chauds de la biodiversité ©IUCN-Commissariat général au développement durable

A vos agendas !

Vous souhaitez nous rencontrer, dans votre classe et même sur le terrain ?
N'hésitez pas à nous contacter...

Spécial collégiens et lycéens : financement Pass Culture possible.

octopuceproduction04@gmail.com
0619938009

Projet Water Stories

CONTACT
Posidonia

octopuceproduction04@gmail.com
0492346694 / 0619938009

https://octopuceproduction.fr/

Page du projet POSIDONIA

https://octopuceproduction.fr/en-production/posidonia